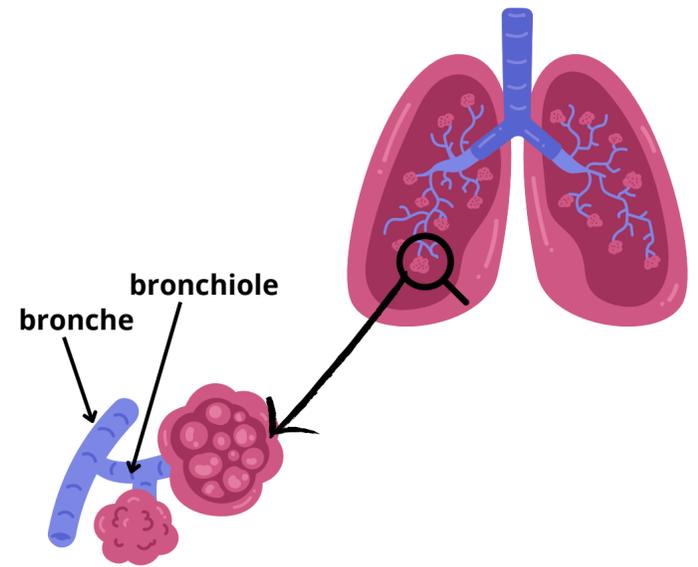


La Bronchiolite

Définition

- La bronchiolite est une **infection virale des voies respiratoires** chez les enfants de moins de 2 ans.
- Le **VRS** (Virus Respiratoire Syncytial) est le plus souvent retrouvé dans cette maladie. Il crée une inflammation au niveau des petites bronches, les bronchioles, et une augmentation de production de mucus : le diamètre des bronchioles est donc diminué.
- La bronchiolite présente est plus fréquente en **hiver**. On estime qu'environ **30% des nourrissons de moins de 2 ans** contractent la bronchiolite chaque hiver.



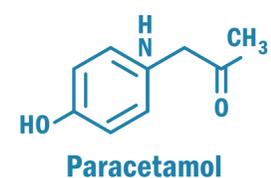
Symptômes

- La bronchiolite débute généralement par un simple **rhume avec une légère fièvre**. Petit à petit, une **toux sèche** apparaît. Puis survient une **gêne respiratoire** qui se traduit par une **respiration rapide et sifflante** (bruyante à l'expiration).
- À ce stade de la maladie, l'enfant peut avoir des **difficultés à s'alimenter et à dormir**. Une surveillance accrue est nécessaire.
- Les symptômes s'atténuent en quelques jours et l'enfant guérit en **8 à 10 jours**, mais une toux résiduelle peut persister 2 à 3 semaines avant de disparaître.
- Malgré des symptômes souvent impressionnants, la bronchiolite est une maladie bénigne la plupart du temps.

Traitements

Utiles

- La bronchiolite **guérit seule** en quelques jours, il n'existe pas de traitement spécifique.
- Le principal traitement consiste à effectuer des **lavages de nez** afin de libérer les voies aériennes, à effectuer avant chaque biberon et avant de dormir.
- Le **Paracétamol** (Doliprane) en cas de fièvre
- Parfois, une hospitalisation est nécessaire en cas d'apparition de signe d'alerte (voir page suivante)



Pas utiles

- La **kinésithérapie respiratoire** n'est plus recommandée de façon systématique..
- Les **antibiotiques** n'ont pas d'efficacité dans cette infection virale (sauf en présence de signes de surinfection bactérienne)
- Les **aérosols ou autres traitements inhalés** (Ventoline, Flixotide...) n'améliorent ni la durée ni l'intensité des symptômes.
- Les **sirops antitussifs** sont contre-indiqués.

Que faire ?

- **Lavages** de nez avant chaque biberon/tétée/repas et avant de dormir
- **Fractionner** les repas : donner des plus petites quantités plus régulièrement
- Proposer à **boire** fréquemment
- **Aérer** le domicile quotidiennement, température de la chambre à 19°C
- Coucher **sur le dos** à plat, angle matelas à 30° maximum
- **Pas de tabac** au domicile
- **Surveiller la respiration** et l'apparition de **signes d'alerte**



Quand consulter ?

En présence de symptômes de **bronchiolite**, vous devez consulter votre médecin. Vous pouvez reconsulter votre si la **fièvre (>38) persiste plus de 48 heures**, si les **symptômes diffèrent** de ceux expliqués plus haut, ou si vous avez un **doute**.

 Si votre enfant a un comportement habituel : mange bien, dors bien, joue. Et en absence de signe d'alerte, critères de vigilance, signe alarmant
->Son état est rassurant.

SIGNES D'ALERTE : CCR

Consultez un médecin en urgence ou faites le 15

Comportement :

- **Altération de l'état général** (fatigué, pleure beaucoup, sourit moins, est un peu mou, ne joue pas...)
- Diminution des **prises alimentaires** : moins de 50% des prises habituelles sur 3 biberons consécutifs

Coloration :

- **Pâleur** inhabituelle
- Lèvres, doigts ou mains devenant **bleus**



Respiration :

- **Accélération** de la respiration,
- Creux sous les cotes à l'inspiration (**tirage** respiratoire)



CRITERES DE VIGILENCE :

Consultez rapidement ou faire le 15

- Age < 3 mois
- Prématuré
- Maladie cardiaque ou respiratoire, déficit immunitaire



SIGNES ALARMANTS :

Faites le 15 immédiatement

- **Pauses ou ralentissement respiratoire**
- **Malaise**

Sources :
• Santé publique France : <https://www.santepubliquefrance.fr/maladies-et-traumatismes/maladies-et-infections-respiratoires/bronchiolite/documents/depliant-flyer/votre-enfant-et-la-bronchiolite>
• Haute Autorité de Santé : https://has-sante.fr/jcms/p_3118113/fr/prise-en-charge-du-1er-episode-de-bronchiolite-aigue-chez-le-nourrisson-de-moins-de-12-mois
• Mpédia : <https://www.mpedia.fr/art-bronchiolite/>